Simple Efforts to Reduce Pollution of Domestic Wastewater
Mga Simpleng Hakbang sa Pagbawas ng Polusyon sa Ginamit na Tubig-Pambahay

Heavily polluted domestic wastewater will block drainage pipes and sewers and hinder the operation of the sewage treatment plant, so please do the things described below.
Ang matinding polusyon sa ginamit na tubig-pambahay ay makababara sa tubo at imburnal na dinadaluyan nito at hahadlangan ang operasyon ng sewage treatment plant, kaya't mangyari ay sundin ang mga sumusunod na hakbang sa ibaba:

Kitchen
Kusina

No draining of tempura oil and kitchen garbage
Huwag itapon ang langis ng tempura at basurang galing sa kusina
= Dispose of tempura oil as solid waste by solidifying it using an oil solidifier or soaking it in newspaper or something similar.
= Itapon ang langis ng tempura bilang solidong basura kung ito'y pinatigas sa tulong ng oil solidifier o sa pagbabad nito sa diyaryo o kahalintulad nito.
= Dispose of vegetable scraps and other kitchen garbage as solid waste, instead of flushing them down the sink.
= Itapon ang mga tira ng gulay at iba pang basurang galing sa kusina bilang solidong basura, sa halip na ipadaan ito sa sink.
= As cup noodle soup contains a large amount of oil, drink as much of it as possible.
= Ang malaking bahagi ng cup noodle soup ay binubuo ng langis, kaya't mas mabuti kung ito's iinumin.

Laundry
Labada
Rationalizing the amount of soap and water used for clothes washing
Pagrarasyon sa dami ng sabon at tubig na gagamitin sa paglaba ng damit.
= Do not use too much soap and water when you wash clothes. Cut down on the use of synthetic detergent, including mild detergent.
= Huwag sobrahan ang dami ng sabon at tubig kapag naglalaba ng damit. Bawasan ang paggamit ng detergent na sintetiko, kasama na ang mag banayad na detergent.

Bathroom
Banyo
Reducing the amount of shampoo and toothpaste used
Pagbawas sa dami ng shampoo at toothpaste na ginagamit
= Use less shampoo when you wash your hair.
= Gumamit ng kaunting shampoo kapag maghuhugas ng buhok
= Use less toothpaste when you brush your teeth.
= Gumamit ng kaunting toothpaste kapag magsisipilyo ng ngipin

Toilet
Palikuran
Strictly toilet paper only
Mahigpit na toilet paper lamang
= Do not flush anything that does not dissolve in water. Tissues, disposable diapers, sanitary products, cigarette butts, chewing gum, etc. are no-nos.
= Huwag mag-flush ng anumang bagay na hindi matutunaw na tubig. Ang mga tissue, disposable na lampin, mga pasador at tampon, upos ng sigarilyo, chewing gum, etc. ay hindi maaari.

Please stop abusing me!
Mangyari'y itigil na ang pag-abuso sa akin!